





Menú

		DIMECRES, 1	DIJOUS, 2	DIVENDRES, 3	
		Crema de pastanaga	Llenties guisades amb sofregit de tomàquet, ceba, xoriç	Arròs a la cassola	
		Pollastre rostit al forn amb patata panadera al forn	Lluç a la planxa en salsa de verdures	Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet	
		Pera	Poma	logurt natural	
DILLUNS, 6	DIMARTS, 7	DIMECRES, 8	DIJOUS, 9	DIVENDRES, 10	
				<h1>FESTIU</h1>	
		Espaguetis a la carbonara	Rosada al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i olives	Mongeta tendra i patates	
		Mandarina		Plàtan	
DILLUNS, 13	DIMARTS, 14	DIMECRES, 15	DIJOUS, 16	DIVENDRES, 17	
Pasta amb salsa suau de formatges	Cigrons estofats	Crema de verdures	Arròs amb tomàquet	Sopa de pollastre amb pasta	
Cuixes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet	Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam, daus de formatge i blat de moro	Canelons de carn amb beixamel i gratinats amb amanida variada	Pollastre al forn amb salsa de verdures	Rosada arrebossada casolana amb amanida d'enciam, ceba i tomàquet	
Plàtan	Pera	Postrera especial Nadal	Mandarina	Poma	
DILLUNS, 20	DIMARTS, 21	DIMECRES, 22	<h2>VACANCES DE NADALS</h2> <h1>BONES FESTES!!!</h1>   		
Crema de carbassa	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro)	Raviolis de verdures amb tomàquet i formatge			
Truita de patates amb amanida variada	Cuixetes de pollastre al forn i amanida d'enciam, olives i tomàquet	Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro			
Mandarina	Plàtan	Macedònia de fruita			

Tots els dimecres es servirà una guarnició de **pa integral**.

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús.

Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o trucant al telèfon 936341212.