







Menú

		DIMECRES, 1	DIJOUS, 2	DIVENDRES, 3
		Crema de pastanaga Pollastre rostit al forn al forn amb patata panadera al forn Pera	Llenties guisades amb sofregit de tomàquet, ceba, xoriç Lluç a la planxa en salsa verda Mandarina	Arròs a la cassola Pit de pollastre a la planxa amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet logurt natural
DILLUNS, 6	DIMARTS, 7	DIMECRES, 8	DIJOUS, 9	DIVENDRES, 10
				
<h1>FESTIU</h1>				
DILLUNS, 13	DIMARTS, 14	DIMECRES, 15	DIJOUS, 16	DIVENDRES, 17
Pasta amb salsa suau de formatges Cuixes de pollastre al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i tomàquet Plàtan	Cigrons estofats Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam, daus de formatge i blat de moro Kiwi	MENÚ ESPECIAL DE NADAL Crema de verdures Canelons de carn amb beixamel i gratinats amb amanida de tomàquet, olives i blat de moro	Arròs amb tomàquet Pollastre al forn amb salsa de verdures Mandarina	Sopa de pollastre amb pasta Rosada arrebossada casolana amb amanida d'enciam, ceba i tomàquet Poma
DILLUNS, 20	DIMARTS, 21	DIMECRES, 22	VACANCES DE NADALS BONES FESTES!!!   	
Crema de carbassa Ou pasteuritzat ferrat amb patates rosses Mandarina	Arròs tres delícies (pèsols, pastanaga, blat de moro) Cuixetes de pollastre al forn i amanida d'enciam, olives i tomàquet Plàtan	Raviolis de verdures amb tomàquet i formatge Lluç al forn amb amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro Macedònia de fruita		

“El **salmó** és un peix gras que aporta un alt contingut de greixos saludables (monoinsaturades i omega-3), i les seves proteïnes són d'alt valor biològic. És ric en minerals com el fòsfor, seleni, iode i potassi, i en quant a les vitamines, hi ha una aportació significativa de vitamines del grup B, vitamina D i E.”

Fundación Española de la Nutrición

Tots els dimecres es servirà una guarnició de **pa integral**.

Estem treballant conjuntament amb la Consultoria Nutricional Cesnut per oferir-vos la màxima qualitat dietètica dels nostres menús.

Per a qualsevol dubte del nostre menú contacti amb el nostre equip de dietistes - nutricionistes a info@cesnut.com o trucant al telèfon 936341212.