

LA FARGAVALLDOREIX MAIG 2023

Menú



Saludem a
cuiners i
cuineres



Seiem
correctament a
taula

Parlem amb els
companys amb
un tó adequat



Dinem de
manera
relaxada



Utilitzem els
coberts
correctament

Tastem tots els
aliments
encara que no
ens agradin



Aixequem la
mà quan
necessitem
alguna cosa

Ens aixequem de
taula quan el
professor/a doni
permís.



Recollim
els estris i
els deixem
al seu lloc



DILLUNS,1	DIMARTS,2	DIMECRES, 3	DIJOURS,4	DIVENDRES, 5
FESTIU	Arròs de muntanya Pollastre a la llimona Fruita del temps	Llenties amb verdures Filet de lluç a la romana Fruita del temps	Macarrons a la bolonyesa Truita de carbassó logurt natural	Cigrons amb espinacs Peix al forn amb samfaina Fruita del temps
DILLUNS,8	DIMARTS,9	DIMECRES, 10	DIJOURS,11	DIVENDRES, 12
Paella marinera Pit de pollastre a la planxa amb enciam, tomàquet i blat de moro Fruita del temps	Potatge de mongetes blanques. Truita de pernil dolç amb amanida d'enciam i cogombre Fruita del temps	Mongeta tendra amb patates Cinta de llom amb xampinyons Fruita del temps	Crema de carbassa amb crostons Estofat de gall dindi amb patates Fruita del temps	Espaquetis a la napolitana Lluç en salsa verda i amanida d'enciam, tomàquet i ceba logurt
DILLUNS,15	DIMARTS,16	DIMECRES, 17	DIJOURS,18	DIVENDRES, 19
FESTIU	Llenties Lluç en salsa de porros i amanida d'enciam, tomàquet i olives Fruita del temps	Pasta gratinada Truita de gall dindi i amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro logurt	Crema de cigrons amb crostons Pollastre al chilindron Fruita del temps	Arròs tres delícies Peix a la biscaina Fruita del temps
DILLUNS,22	DIMARTS,23	DIMECRES, 24	DIJOURS,25	DIVENDRES, 26
Crema de carbassó i formatge Croquetes de pollastre i amanida d'enciam, tomàquet i cogombre Fruita del temps	Paella de verdures Truita de formatge i amanida d'enciam, tomàquet i ceba Fruita del temps	Llenties amb arròs Peix al forn amb samfaina Fruita del temps	Mongeta tendra a la portuguesa Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps	Macarrons a la carbonara Tonyina en salsa de tomàquet i amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro logurt
DILLUNS,29	DIMARTS,30	DIMECRES, 31		
Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi en salsa de verdures Fruita del temps	Mongetes amb verdures Lluç a l'andalussa i amanida d'enciam, tomàquet i ceba Fruita del temps	Espirals amb tonyina Escalopines de vedella amb xampinyons Fruita del temps		

