

LA FARGAVALLDOREIX SETEMBRE 2023

Menú



Saludem a
cuiners i
cuineres



Seiem
correctament a
taula

Parlem amb els
companys amb
un tó adequat



Dinem de
manera
relaxada



Utilitzem els
coberts
correctament

Tastem tots els
aliments
encara que no
ens agradin

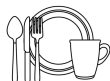


Aixequem la
mà quan
necessitem
alguna cosa

Ens aixequem de
taula quan el
professor/a doni
permís.



Recollim
els estris i
els deixem
al seu lloc



DIMECRES, 6

Crema vichyssoise
Truita amb patata i ceba
Plàtan

DIJOURS, 7

Cigrons estofats
Filet de pollastre amb
amanida variada
logurt

DIVENDRES, 8

Macarrons amb tomàquet
Peix amb amanida grega
Fruita variada

DILLUNS, 11

Arròs tres delícies (pèsols,
pastanaga blat de moro)
Salsitxes amb amanida variada
logurt

DIMARTS, 12

Llenties estofades amb
pastanaga y panxeta, xoriço
Truita de patata amb i amanida
d'enciam, pastanaga, olives
Plàtan

DIMECRES, 13

Bròquil gratinat amb formatge
Pollastre a la planxa amb
amanida
Pera

DIVENDRES, 15

Crema de pèsols
Llom a la planxa amb
amanida de pastanaga
ratllada, tomàquet i enciam.
Pera

DILLUNS, 18

Minestra de verdures
Truita pernil dolç amb
amanida del chef
Poma

DIMARTS, 19

Llenties estofades
Pollastre arrebossat amb
patates xips
Plàtan

DIMECRES, 20

Fideus a la cassola i costelles
Filet amb salsa a la romana
amanida catalana fuet,
formatge bull
logurt

DIJOURS, 21

Verdura
Hamburguesa preparada, pa,
formatge i ceba
caramel·litzada
Gelat / Pera

DIVENDRES, 22

Arròs amb salsa de
tomàquet
Cuixetes de pollastre
rostides amb xampinyons
Síndria

DILLUNS, 25

Cigrons estofats
Truita i formatge amb
enciam tomàquet i ceba
Fruita

DIMARTS, 26

Macarrons amb salsa de tomàquet
i formatge gratinat
Filet de lluç a la planxa amb
amanida verda, tomàquets cherry i
ou dur
Fruita

DIMECRES, 27

Crema de carbassó
Croquetes amb amanida
de enciam, tomàquet,
olives, ceba
logurt

DIJOURS, 28

Ensaladilla Russa
Pollastre a la planxa amb
amanida del xef
Pera

DIVENDRES, 29

Pizza amb verdures
Peix al forn amb amanida
d'enciam, olives i blat de moro
Fruita del temps / gelat